

Số: /SYT-NVY
V/v tăng cường các biện pháp phòng,
chống dịch bệnh COVID-19 tại các
cơ quan, đơn vị

Lào Cai, ngày tháng 4 năm 2020

Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành trực thuộc UBND tỉnh;
- Ủy ban MTTQ và các Đoàn thể tỉnh;
- UBND các huyện, thị xã, thành phố;
- Báo Lào Cai;
- Đài Phát thanh - Truyền hình Lào Cai;
- Các Trường chuyên nghiệp tỉnh.

Thực hiện Công văn số 1748/UBND-VX ngày 22/4/2020 của UBND tỉnh về việc tiếp tục triển khai thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19;

Sau một thời gian thực hiện quyết liệt các giải pháp phòng, chống dịch COVID-19 đến nay tỉnh Lào Cai đã kiểm soát tốt dịch bệnh không có ca lây nhiễm trong cộng đồng (có 02 ca bệnh xâm nhập là du khách nước ngoài). Tuy nhiên Lào Cai là tỉnh biên giới và có nhiều điểm du lịch hấp dẫn sẽ thu hút nhiều khách thập phương sau khi Chính phủ nới lỏng các biện pháp cách ly. Vì vậy có nhiều tiềm ẩn nguy cơ bị lây nhiễm và bùng phát trong cộng đồng nếu không tiếp tục thực hiện quyết liệt các biện pháp phòng, chống dịch bệnh. Là đơn vị chuyên môn, thường trực trong công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 Sở Y tế có các khuyến cáo sau:

1. Các sở, ban, ngành, đoàn thể

1.1. Khuyến cáo đối với cán bộ, công chức, viên chức, người lao động:

- Tăng cường vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trong ít nhất 30 giây. Trong trường hợp không có xà phòng và nước sạch thì dùng các sản phẩm vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn);
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng;
- Che kín miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khuỷu tay áo, khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp ra không khí. Giặt sạch khăn hoặc bỏ ngay khăn giấy vào thùng rác có nắp đậy kín sau khi sử dụng và rửa sạch tay với xà phòng;
- Duy trì các thói quen tốt cho sức khỏe như tập thể dục giữa ca làm việc, tích cực vận động cơ thể, ăn uống hợp vệ sinh, đủ chất, giữ ấm mũi họng, nâng cao thể trạng;
- Đảm bảo khoảng giãn cách 1,5 m tại nơi làm việc, hội họp, khi ăn ca, các khu vực công cộng tại cơ sở lao động. Không bắt tay với những người lao động khác/khách hàng tại nơi làm việc;

- Tăng cường sử dụng các phương tiện thông tin liên lạc từ xa để giảm tiếp xúc trực tiếp;

- Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở), trong trường hợp cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc;

- Nếu thấy bản thân hoặc người cùng làm việc có các biểu hiện sốt, ho, khó thở,... thì cần thông báo cho người sử dụng lao động, người làm công tác y tế tại cơ sở lao động để được tư vấn, cách ly và điều trị kịp thời.

1.2. Khuyến cáo đối với Thủ trưởng các đơn vị:

- Bố trí chỗ rửa tay bằng nước sạch với xà phòng hoặc cung cấp các sản phẩm vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn);

- Chỉ đạo việc duy trì vệ sinh sạch sẽ, thường xuyên lau nền nhà và khử trùng các bề mặt các đồ vật tại nơi làm việc có thể có vi rút như tay nắm cửa, nút bấm thang máy, điện thoại dùng chung, bàn phím máy tính, mặt bàn,... bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác;

- Bố trí nơi làm việc đảm bảo thông gió tốt, tăng cường thông gió tự nhiên;

- Có quy định và hướng dẫn người lao động cách tự bảo vệ, thực hiện đầy đủ các khuyến cáo của Bộ Y tế khi có các biểu hiện mắc bệnh hoặc tiếp xúc với người nghi mắc bệnh. Có cơ chế cho phép người lao động làm việc tại nhà hoặc bố trí ca làm việc linh động đối với những trường hợp nghi mắc bệnh (nếu được);

- Các cơ sở có bộ phận tiếp tân, hải quan, ngân hàng, ngành dịch vụ,... tiếp xúc với nhiều người cần cung cấp và hướng dẫn sử dụng khẩu trang đúng cách cho người lao động và cần nhắc lắp đặt hệ thống kính chắn tại các khu vực tiếp xúc, giao dịch;

- Không cho phép người không có phận sự vào khu vực làm việc. Trong trường hợp cần thiết vào khu vực làm việc thì bảo vệ phải ghi lại thông tin cá nhân của người vào (khách), người tiếp khách, vị trí tiếp khách, thời gian tiếp khách, không cho phép khách đi vào các khu vực không liên quan. Nếu được thì bố trí riêng khu vực để tiếp khách. Khách vào khu vực làm việc phải được đo nhiệt độ, đeo khẩu trang và rửa tay sát khuẩn;

- Đối với các cuộc họp, hội nghị, sự kiện, hoạt động tập trung đông người: Ưu tiên hình thức trực tuyến (online). Nếu không tổ chức trực tuyến được thì phải thực hiện theo đúng quy định (trong phòng họp không quá 20 người, khoảng cách chỗ ngồi từ 1,5 - 2m và người tham dự phải đeo khẩu trang);

- Bố trí phòng để cách ly tạm thời đối với trường hợp người lao động có một trong các biểu hiện sốt, ho, khó thở, đồng thời thông báo cho cơ quan y tế địa phương (hoặc thông qua đường dây nóng Sở Y tế 096 84 14 14 để được hướng dẫn cụ thể).

2. Đối với Sở giáo dục và Đào tạo, Sở Lao động Thương binh và Xã hội

Đề nghị xây dựng hướng dẫn chi tiết cho các trường về công tác phòng chống dịch trong các cơ sở giáo dục dựa trên các hướng dẫn đã được ban hành tại Công văn số 914/BYT-MT ngày 26/02/2020 của Bộ Y tế về việc tăng cường công tác phòng chống dịch COVID-19 trong trường học, ký túc xá; Công văn số

1244/BYT-MT ngày 13/03/2020 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn xử lý các trường hợp bị sốt, ho, khó thở tại trường học; Công văn số 476/MT-VP ngày 01/03/2020 của Cục Quản lý môi trường y tế về danh mục những việc cần làm để phòng chống dịch COVID-19 trong trường học.

3. Đài Phát thanh - Truyền hình, Báo Lào Cai

Phối hợp với ngành y tế để cập nhật tình hình mắc bệnh trên thế giới, tại Việt Nam và trên địa bàn tỉnh. Tích cực cập nhật thông tin về công tác chỉ đạo của lãnh đạo tỉnh về phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn tỉnh Lào Cai. Có nhiều hình thức tuyên truyền sâu rộng toàn bộ địa bàn tỉnh về các biện pháp dự phòng bệnh COVID-19, thường xuyên chia sẻ thông tin chính thống từ các nguồn của Chính Phủ và Bộ Y tế.

4. UBND các huyện, thị xã, thành phố

- Phối hợp với Sở Y tế theo dõi diễn biến tình hình dịch, triển khai các biện pháp chủ động phòng, chống dịch bệnh COVID-19.

- Chỉ đạo ngành y tế và các cơ quan chức năng khác của địa phương tăng cường các hoạt động giám sát, phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh và tập trung xử lý triệt để ngay từ trường hợp mắc bệnh đầu tiên, không chế không để dịch lây lan ra diện rộng.

- Tăng cường công tác tuyên truyền, hướng dẫn người dân phòng, chống bệnh dịch theo khuyến cáo của ngành y tế; Khuyến cáo người dân hạn chế tập trung đông người, tăng cường vệ sinh cá nhân, vệ sinh thông thoáng nhà cửa, đường làng, ngõ xóm...

Sở Y tế đề nghị các sở, ban, ngành, cơ quan, đơn vị quan tâm triển khai thực hiện. Nếu có vấn đề trao đổi đề nghị liên hệ số điện thoại đường dây nóng của Sở Y tế **0969 84 14 14./.**

Nơi nhận:

- BCD phòng, chống Covid-19 tỉnh;
- VP: tỉnh ủy, UBND tỉnh;
- Như trên;
- Ban Giám đốc;
- Lưu: VT, NVY.

GIÁM ĐỐC

Hoàng Quốc Hương